



ASSOCIAÇÃO UNIVERSIDADE DA PAZ DE MINAS GERAIS UNIPAZ-MG

Curso: Formação Holística de Base - uma abordagem transdisciplinar - FHB **Seminário: A arte de viver em plenitude**

Este seminário, preparado cuidadosamente pelo professor Pierre Weil, faz parte de um conjunto de oito seminários desenvolvido por ele, intitulados “A arte de viver a vida”. Representa uma grande oportunidade de revisão de vida, pois constitui um exame de como cada qual gasta sua energia na vida cotidiana, do levantar até ao deitar. Através do cultivo da presença na vida cotidiana, o participante é levado a experimentar a escolha entre ser um autômato e escravo de seus instintos, emoções destrutivas, pensamentos e condicionamentos ou ser plenamente consciente. Enfatiza a arte de viver o trabalho, o dinheiro, o lazer, as refeições, entre outras situações.

Facilitadoras:

Ana Eugenia Ventura Machado - Psicóloga, especialista em Docência do Ensino Superior, em Tanatologia e em Recursos Humanos. Membro do CIT - Colégio Internacional dos Terapeutas. Facilitadora dos seminários “A arte de viver a vida” (Unipaz). Curso Formação Holística de Base (Unipaz-DF). Coordenadora da turma 6 da Formação Holística de Base - FHB (Unipaz-MG). Membro da Diretoria Colegiada da Associação Unipaz-MG.

Luzia Helena Soares Cotta - Farmacêutica Bioquímica. Instrutora de Yoga. Facilitadora de Biodança e Reikiana. Membro do CIT - Colégio Internacional dos Terapeutas. Facilitadora dos seminários “A arte de viver a vida” (Unipaz-MG). Curso Formação Holística de Base (Unipaz-MG). Coordenadora da turma 7 da Formação Holística de Base - FHB (Unipaz-MG). Membro da Diretoria Colegiada da Associação Unipaz-MG.

Data e horário: 29 e 30 de setembro/2012, sábado (8h às 18h30) e domingo (8h às 12h30).

Local: Guanamby Núcleo Terapêutico - Rua Manoel Couto, 316 - Cidade Jardim – BH/MG

Investimento: R\$300,00 (visitantes) // R\$280,00 (participantes do curso FHB)

Informações: (31) 2511-1404 (14h às 19h)

E-mail: secretaria@unipazmg.org.br // **Site:** www.unipazmg.org.br

Apoio:

