



Apresentação do livro a Arte de viver a vida Nova reedição - editoras Diálogos do Ser e Vozes

O autor

PIERRE WEIL , Frances, de Starbourg, naturalizado brasileiro, cidadão honorário de Brasília em 1998, doutor pela *Sorbonne* -Universidade de Paris, Professor Emérito do Departamento de Psicologia da Universidade Federal de Minas Gerais, grande pioneiro do movimento da psicologia Transpessoal no Brasil e na Europa, recebeu o Premio Unesco 2000 de Educação para Paz e o Premio Verde das Américas em 2002, foi candidato ao Prêmio Nobel da Paz em 2003 e fundador da Unipaz - Universidade Holística Internacional de Brasília, sendo autor de mais de 50 livros, muitos deles em outros idiomas, entre os quais o *best seller* O Corpo Fala. Foi um dos mais lúcidos pensadores espiritualistas da atualidade.

O livro

O livro *A Arte de viver a vida* é um livro vivo, Obra Prima de Pierre Weil, é o registro de ensinamentos que foram frutos de profundas transformações que ele viveu em sua vida e compartilhou, ao longo de mais de duas décadas com aprendizes de todas as idades através da rede UNIPAZ.

“A arte de viver a vida” é um caminho vivo e criativo de cultivar a experiência interior em busca de um estado de paz e felicidade. Para Pierre Weil isto nunca se tratou de uma busca exterior - como equivocadamente a maioria das pessoas aprende a fazer em sua vida social. Para ele, trata-se de despertar um estado que já existe dentro do ser humano. Ao descobrir esta realidade, Pierre finalmente teve o sentimento profundo de pertencimento ao mundo, ao Todo, ao Cosmo e da interconexão porene de tudo e de todos.

Para chegar a esta realidade, Pierre Weil percorreu muitos caminhos, aliados a uma experiência acadêmica rigorosa de cientista com a abertura respeitosa e curiosa às mais diferentes tradições religiosas, às mais variadas formas de expressão de espiritualidade humana. Procurou inúmeros mestres, fez psicanálise, psicoterapia, yoga, meditação. Bebeu da fonte da ciência ocidental e da tradicional sabedoria tibetana -recebeu formação com mestres do Tibete por 3 anos, 3 meses e 3 dias. Como fruto de sua *revolução silenciosa* –título de outro livro- ofereceu a própria vida como um testemunho que permanece vivo. Criou seminários com ferramentas simples, profundas, impactantes e generosas, para que outras pessoas também pudessem experimentar cada uma a sua maneira, tempo e ritmo, a transformação que ele mesmo viveu através da reconexão com este estado de paz interior, que nos alimenta e transforma.

Estes seminários estão todos descritos neste livro, de forma simples, clara e transformadora. Milhares de pessoas passaram por estas vivências, se sentiram tocadas, tiveram suas vidas transformadas e expressam sua gratidão por isto.

“È o mínimo que posso fazer com o máximo de alegria de coração para coração”, diz Pierre, convicto de que os homens e as mulheres de nosso tempo perderam o sentido da existência e comunicaram esta falta de sentido aos jovens, “que se sentem ainda mais desarvorados”.

Nesta obra, que é um resumo dos seus principais ensinamentos, acumulados em décadas de estudo, reflexos e meditações, Pierre demonstra que há um outro rumo, que é possível vislumbrar um novo horizonte quando se começa a viver sob valores mais espiritualizados e que a existência humana é pura e incontestavelmente *iluminação*.

É um livro prático: propõe mudança de conduta, prescreve exercícios para a autotransformação pessoal a partir de valores universais como a pureza, a verdade, a honestidade, a determinação a criatividade e a espiritualidade.

Reeditar este livro é dar continuidade á possibilidade de transformação de inúmeras pessoas que ainda terão contato com esta verdadeira Arte de bem-viver a vida, criada por Pierre Weil. É também recontar a sua história e a história da rede UNIPAZ - Universidade Internacional da Paz, que tem sua sede em Brasília, que se espalhou no Brasil e em vários outros países. Nossa pátria, solo fértil de um povo aberto ás transformações, a terra do “abraço” como dizia Pierre Weil, acolheu Pierre Weil e sua obra, de forma generosa e vibrante.

O leitor é, a todo o momento, colocado diante de um convite irrecusável: precisamos, tanto os adulto quanto os jovens, além de aprender a conhecer, aprender a agir, aprender a conviver, aprender a ser.

Assim ele responde em grande parte a aspectos cada vez mais almejados de um novo modo de vida e de uma nova educação da humanidade. Muitos encontrarão em suas páginas exemplos de como viver em harmonia num mundo em violenta e constante transformação. O que ele propõe é uma maneira diferenciada e plena de existir, pós-moderna, adequada a todos os tempos e a todas as pessoas.